



De opleiding tot **Personal Hormonal Profiler™**, een absolute 'must' voor iedere **Personal Trainer**.

Onderzoek heeft aangetoond dat onze lichaamssamenstelling veel meer verband houdt met onze gezondheid en 'ouder worden' dan tot nu toe al werd gedacht. Hormonen blijken hierbij de 'missing link' te zijn. De hoeveelheid vet die op een bepaalde plaats in het lichaam wordt opgeslagen, is afhankelijk van iemands hormonale profiel. Met andere woorden, een hormonale disbalans zorgt o.a. ook voor een disbalans in iemands vetopslag.

Iedereen herkent ze wel, vrouwen met een slanke taille maar brede heupen en dikke benen of mannen met een zwembandje of bierbuik. Twee zeer herkenbare voorbeelden waarbij duidelijk sprake is van een hormonale disbalans.

Het revolutionaire **Personal Hormonal Profiling™** concept biedt hiervoor de oplossing!

Wat doet **Personal Hormonal Profiling**?

Als gecertificeerd **Personal Hormonal Profiler™** onderscheid je je totaal van de gemiddelde Personal Trainer. Tijdens deze opleiding leer je alles over de invloed en eigenschappen van de diverse hormonen in ons lichaam, het afnemen van de **12 punts huidplooiemeting**, en het online 'Personal Hormonal Profile' systeem.

Met behulp van deze unieke meetmethode is het mogelijk om voor iedere cliënt een compleet voedings-, trainings- en supplementen advies te maken volledig afgestemd op zijn of haar persoonlijke hormonale profiel. **Personal Hormonal Profiling™** is de eerste effectieve methode die het mogelijk maakt om plaatselijke vetophopingen te verliezen en iemands vitaliteit en (sport) prestaties te verbeteren. Dat alles door het op natuurlijke wijze in balans brengen van de hormonen.

Hiermee help je jouw cliënten bij het bereiken van nooit eerder behaalde- en blijvende resultaten!

Wat is het Online 'Personal Hormonal Profile' systeem?

Om jou als **Personal Hormonal Profiler™** te ondersteunen bij het maken van zo'n 'op het lijf geschreven' trainings-, voedings- en supplementen programma heeft TheOverloadPrinciple.com een revolutionair online programma laten ontwikkelen.

Deze gepatenteerde software is exclusief voor gecertificeerde **Personal Hormonal Profilers™** en biedt alle noodzakelijke ondersteuning bij het begeleiden van de cliënt en het onderhouden van het contact. Met 1 druk op de knop heb je een overzicht van alle persoonsgegevens van jouw cliënten, de adviezen, de resultaten, de aandachtspunten etc. Ook de cliënt heeft continue inzage in zijn of haar persoonlijke advies en kan op ieder gewenst moment via het systeem om een advies vragen.

Aan de hand van de door de **Personal Hormonal Profiler™** ingevoerde meetgegevens maakt het systeem een complete blauwdruk van iemands hormonale profiel en wordt het op die cliënt afgestemde voedings-,

trainings, en supplementenschema gemaakt. Het systeem berekent tevens, aan de hand van de meetgegevens, het gewicht, de leeftijd en de lengte het exacte vetpercentage van jouw cliënt.

Bij een 2e meting (6 weken later) analyseert het systeem de voorgaande gegevens zodat deze worden meegenomen in een nieuw op maat gemaakt schema.

Daarnaast bouw je met behulp van dit systeem je eigen '**online database**' op, waardoor je direct al jouw cliëntengegevens overzichtelijk bij elkaar hebt! Naast de 12 punts huidplooiemeting wordt tevens gebruik gemaakt van een uitgebreide anamnese. Deze bestaat uit een **vragenlijst met meer dan 90 vragen** die de cliënt via het online systeem, eventueel thuis al, kan invullen.

Kortom, '**klantenbehoud**' valt en staat met goede begeleiding en goed contact. Bouw nu je eigen 'online database' en creëer een efficiënt contacten beheer zodat je tijd en geld bespaart zonder minder kwaliteit te leveren.

Er is ruimte voor het toevoegen van voor- en na foto's en ook het bestellen van supplementen voor je cliënten, met marges tot wel 30%, en het kopen van je credits kan eenvoudig via het online systeem.

Onze experts bieden GRATIS support terwijl TheOverloadPrinciple.com continue leuke acties zal aankondigen om aantrekkelijke kortingen en bonussen te verdienen!

Inhoud van de opleiding:

- Waarom '**hype diëten**' niet werken en Nederland steeds dikker wordt
- Alles over het '**Fat Ass Cardio Syndrome**'
- Leer alles over de 12 punts huidplooiemeting en de blauwdruk van iemands Hormonale Profiel
- **Supplementenleer**; Wanneer en Wat te supplementeren voor een optimaal resultaat
- De invloed en specifieke werking van de diverse hormonen in ons lichaam
- Leer alles over de verschillen tussen de **6 Hormonal Profiles**
- Het op natuurlijke wijze uitbalanceren van alle hormonen
- Alles over voedingstiming en het '**Caveman**' food plan voor het verkrijgen van optimale prestaties
- Het controleren van hormonen dmv training, supplementen en voeding
- **Praktijktrainingen** voor het optimaliseren van trainingstechnieken
- Krachttoename in korte tijd; **Hoor hoe een top judoka in 4 weken tijd 40% in kracht toenam**
- Praktische toepassing van de diverse trainingsparameters
- Welke training/oefeningen behoren bij welk protocol en waarom
- **Plaatselijk vet verliezen** door het op een natuurlijke wijze beïnvloeden van hormonen
- Informatie over het **online Personal Hormonal Profiling support system**
- En meer.....



Over de opleiding:

De PHP opleiding is verdeeld over 3 dagen en is incl. manual, en alle benodigde product- en intakesheets. De opleiding wordt afgerond met zowel een mondeling- als een schriftelijk examen. Na het succesvol afronden van beide examens ontvangt men het Certificaat tot **'Personal Hormonal Profiler™'**

Daar praktijk- en theoretische onderdelen gedurende de opleiding zullen worden afgewisseld wordt het dragen van sportkleding aangeraden. De opleidingslocatie is voorzien van kleedkamers, douches, en een restaurant. Thee & koffie is tijdens de opleidingsdagen inbegrepen.

TheOverloadPrinciple.com biedt iedere gecertificeerde **Personal Hormonal Profiler™**:

- **1 jaar GRATIS** toegang tot het online Personal Hormonal Profile systeem (normale jaarlijkse kosten 95,00 euro.)
- **GRATIS** set promotie materiaal en online ondersteuning van onze specialisten
- **5 GRATIS** interpretatie credits.
- Vermelding op de website als geregistreerd **Personal Hormonal Profiler™**

Opleiding- en examen vereisten:

De opleiding tot **'Personal Hormonal Profiler™'** is toegankelijk voor; Personal Trainers, Fitness trainers/instructeurs, (Fysio-)therapeuten, Paramedici enz.

Enige voorkennis op het gebied van voeding, supplementen en training is van belang voor het goed kunnen volgen van de diverse theorie- en praktijklessen.

Je dient voor deze opleiding in het bezit te zijn van een eigen 'Harpenden' huidplooiometer. Normale kostprijs: 355,00 euro. Bij deelname aan de opleiding via ons verkrijgbaar voor: 320,00 euro. Bestelling van de 'Harpenden' tang kan worden aangegeven op het inschrijfformulier.

Als onderdeel van zowel het mondeling- als het schriftelijke examen dienen er 5 praktijkcasussen te worden ingeleverd.

Om de status van **'Personal Hormonal Profiler™'** te behouden en gebruik te kunnen blijven maken van de software dient jaarlijks opnieuw een theorie- en praktijk examen afgelegd te worden.

De jaarlijkse examens zijn noodzakelijk om de kwaliteit te kunnen waarborgen.

Informatie & aanmeldingen:

Voor vragen m.b.t. één van onze opleidingen of voor aanmeldingen kunt u contact opnemen met Nathalie de Vos, 070-3015060 of mailen naar: info@theoverloadprinciple.nl